

CONVOCATORIA PRUEBA DE ACCESO

CURSO DE MONITOR DE SURF NIVEL I 2017

A continuación se detallan los aspectos más importantes de la prueba para la valoración de los requisitos específicos de acceso:

LUGAR DE CELEBRACION: Playa de San Lorenzo

PUNTO DE ENCUENTRO: Balneario de la Playa San Lorenzo de Gijón. Avda. Rufo García Rendueles 16 (pasadizo que se encuentra (Frente a la Escalera 13)

FECHA Y HORA CONVOCATORIA: Domingo 10 de septiembre de 2017 a las 11:00 horas AM

DOCUMENTACION Y MATERIALES: Los aspirantes deberán presentarse con original de DNI o Pasaporte vigente así como con los materiales que utilizarán para la prueba de acceso. **IMPORTANTE** el equipamiento a usar en la prueba debe cumplir con los criterios de caracterización específicos de la especialidad correspondiente (longboard superior a 9 ft, shortboard en materiales ‘duros’, bodyboard máximo de 45”). En la prueba física no está permitido utilizar ningún medio auxiliar de flotación o impulsión.

ESTRUCTURA DE LAS PRUEBA:

Prueba Técnica: En un tiempo máximo de 12 minutos el aspirante deberá demostrar un remada estable, superar 2 veces eficazmente espumas (mediante técnica del pato, la tortuga o mediante esquimotaje), surfear al menos 1 ola en Frontside, surfear al menos 1 ola en Backside y realizar al menos 1 maniobra básica en cada ola (bottom turn, pumping corto, pumping largo,...), regreso remando hasta la orilla tras finalizar los ejercicios y dentro del tiempo máximo establecido

Prueba Física: En un tiempo máximo de 5 minutos completar un circuito compuesto por 100 m de carrera, natación de 50 metros en el mar hasta alcanzar una boya y regresar a la orilla y de nuevo carrera de 100 m

IMPORTE DE LA PRUEBA: 40€ (cuarenta euros) que se abonarán en metálico el mismo día y lugar antes de iniciar la prueba.

COMUNICACIÓN DE RESULTADOS: Los resultados de aptitud NO se comunicarán en ningún caso hasta que finalicen todas las pruebas y el tribunal ponga en común sus valoraciones y elabore las correspondientes actas. Por ello la publicación de los asistentes ADMITIDOS se publicará en los medios de la Federación (web, Facebook, twitter,...) ese mismo día a las 20:00 horas. Las personas que no figuren entre los admitidos en el curso deberán contactar con la Federación para conocer específicamente su resultado y solicitar si lo desean el Certificado de aptitud correspondiente)